

《历史与名人》

中国历史简表

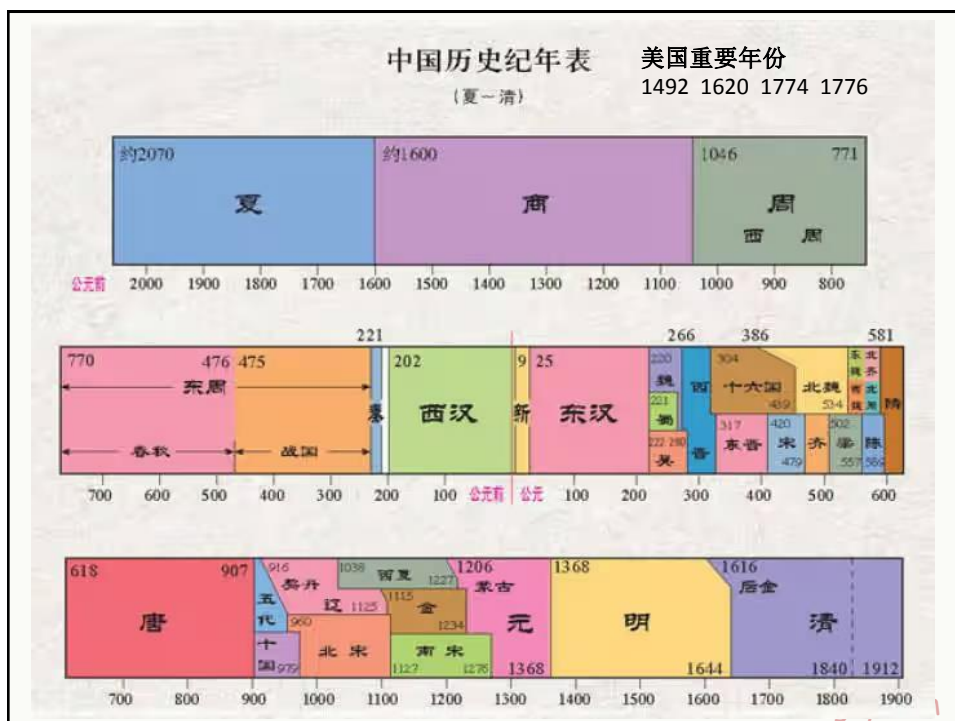
最简表

夏、商、周、春秋战国、
秦、汉、三国、
两晋、南北朝、
隋、唐、五代十国、
宋、元、明、清

唐、宋、元、明、清

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com



RGUY
Room

《历史与名人》

中国历史简表

中国历史和国土地图



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Room

《历史与名人》

中国历史简表

| 朝代 | 起讫 | 都城 | 今地 | |
|------|--------------|------------|------|------|
| 夏 | 约前2070—前1600 | 安邑 | 山西夏县 | |
| | | 阳翟 | 河南禹县 | |
| 商 | 前1600—前1046 | 亳 | 河南商丘 | |
| | | 殷 | 河南安阳 | |
| 周 | 西周 | 前1046—前771 | 镐京 | 陕西西安 |
| | 东周 | 前770—前256 | 洛邑 | 河南洛阳 |
| | 春秋时代 | 前770—前476 | | |
| 战国时代 | 前475—前221 | | | |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|----|---------------------------------------|
| 春秋 | 孔子 | 最具影响力的中国人 论语 万世师表 孔子学院 |
| 战国 | 屈原 | 战国时期的描述 端午节的来历 赛龙舟 粽子 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史简表

屈原的故事和端午节的传说



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Room

《历史与名人》

中国历史名人

孔子



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Room

《历史与名人》

孔子学院

中国历史名人



孔子学院已在106个国家的350多个教育机构落户，中小学孔子课堂发展更快，现已达到500多个。自2004年底马里兰大学作为美国第一家高校与中国南开大学合作建立孔子学院以来，至今美国已有81所孔子学院和300多个中小学孔子课堂，其中127个为孔子学院下设的课堂。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

孔子生平

中国历史名人

孔子（公元前551年9月28日——公元前479年4月11日），华夏族，孔氏，名丘，字仲尼。祖籍宋国（今河南省商丘市夏邑县），春秋末期鲁国陬邑（今山东省曲阜市南辛镇）人。春秋末期著名的思想家、政治家、教育家，儒家学派的创始人，开创了私人讲学的风气。

孔子被誉为“天纵之圣”、“天之木铎”，是当时社会上的最博学者之一，被后世统治者尊为孔圣人、至圣、至圣先师、万世师表、文宣皇帝、文宣王，是“世界十大文化名人”之首。

相传他有弟子三千，贤弟子七十二人，曾带领部分弟子周游列国。修订《诗》、《书》、《礼》、《乐》，序《周易》，撰写《春秋》。孔子去世后，其弟子及其再传弟子把孔子及其弟子的言行语录和思想记录下来，整理编成著名的儒家学派经典《论语》。其儒家思想对中国和世界都有深远的影响。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

论语选读

中国历史名人

子曰：“子曰：‘三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。’”

【译文】

孔子说：“几个人同行，其中必定有我可以学习的人。我会选择他好的方面向他学习，看到他不好的方面就对照自己改正缺点。”

【注释】

释义三：虚数，极言很多。三、六、九、百、十、千都一样。此句中泛指多个人。焉：是兼词“于之”的意思，翻译为“在其中”。翻译：“几个爱好相同的人同行，其中必定有人可以作为我的老师。”指应该不耻下问，虚心向别人学习。

•【师】效法。<此处若为老师，则翻译不通顺。人非善则为不善，二者必居其一。如是老师，那么所有的人都可以做老师了。拜好人为师，大多数人可以做到。但是要拜恶人为师，恐怕只有恶人了。更何况古代有语叫：“一日为师，终身为父”，这个师怕是更拜不得了。效法就是模仿去做的意思，在此处就很通了。善的就正面去模仿，叫做从；不善的就反面去模仿，叫改之。希望能更正过来，不要再好为人师的误人子弟了。>

•简析：孔子的“三人行，必有我师焉”这句话，受到后代知识分子的极力赞赏。他虚心向别人学习的精神十分可贵，但更可贵的是，他不仅要向善者为师，而且以不善者为师，这其中包含着有深刻的哲理。他的这段话，对于指导我们处事待人、修身养性、增长知识，都是有益的。^[1]

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

论语选读

中国历史名人

子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”

【译文】

孔子说：“学了又时常温习和练习，不是很愉快吗？有志同道合的人从远方来，不是很令人高兴的吗？人家不了解我，我也不怨恨、恼怒，不也是一个有德的君子吗？”

【注释】

- 1、子：中国古代对于有地位、有学问的男子的尊称，有时也泛称男子。《论语》书中“子曰”的子，都是指孔子而言。
- 2、学：孔子在这里所讲的“学”，主要是指学习西周的礼、乐、诗、书等传统文化典籍。
- 3、时习：在周秦时代，“时”字用作副词，意为“在一定的時候”或者“在适当的时候”。但朱熹在《论语集注》一书中把“时”解释为“时常”。“习”，指演习礼、乐；复习诗、书。也含有温习、实习、练习的意思。
- 4、说：音 yuè，同悦，愉快、高兴的意思。
- 5、有朋：一本作“友朋”。旧注说，“同门曰朋”，即同在一位老师门下学习的叫朋，也就是志同道合的人。
- 6、乐：与说有所区别。旧注说，悦在内心，乐则见于外。
- 7、愠：音 yùn，恼怒，怨恨。
- 8、君子：《论语》书中的君子，有时指有德者，有时指有位者。此处指孔子理想中具有高尚人格的人。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

四书五经

中国历史名人

四书——应该说，凡是对中国传统文化稍有了解的人，都知道《四书》。它是《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》这四部著作的总称。据称它们分别出于早期儒家的四位代表性人物曾参、子思、孔子、孟子，所以称为《四子书》（也称《四子》），简称为《四书》。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

四书五经

中国历史名人

五经——儒家本有六经，《诗经》、《尚书》、《仪礼》、《乐经》、《周易》、《春秋》。秦始皇“焚书坑儒”，据说经秦火一炬，《乐经》从此失传，东汉在此基础上加上《论语》、《孝经》，共七经；唐时加上《周礼》、《礼记》、《春秋公羊传》，《春秋穀梁传》、《尔雅》，共十二经；宋时加《孟子》，后有宋刻《十三经注疏》传世。

《十三经》是儒家文化的基本著作，就传统观念而言，《易》、《诗》、《书》、《礼》、《春秋》谓之“经”，《左传》、《公羊传》、《穀梁传》属于《春秋经》之“传”，《礼记》、《孝经》、《论语》、《孟子》均为“记”，《尔雅》则是汉代经师的训诂之作。后来的五经是指：《周易》、《尚书》、《诗经》、《礼记》、《左传》。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史简表

| | | | | |
|-----------|-----|-----------|----|------|
| 秦 | | 前221—前206 | 咸阳 | 陕西咸阳 |
| 汉 | 西汉 | 前206—公元23 | 长安 | 陕西西安 |
| | 东汉 | 25—220 | 洛阳 | 河南洛阳 |
| 三国 | 魏 | 220-265 | 洛阳 | 河南洛阳 |
| | 蜀 | 221-263 | 成都 | 四川成都 |
| | 吴 | 222-280 | 建业 | 江苏南京 |
| 西晋 | | 265-316 | 洛阳 | 河南洛阳 |
| 东晋 十六国 | 东晋 | 317-420 | 建康 | 江苏南京 |
| | 十六国 | 304-439 | — | — |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|-------|---------------------------------------|
| 秦朝 | 秦始皇 | 统一中国 书同文，车同轨 万里长城，兵马俑 徐福东渡日本 |
| 汉朝 | 刘邦/项羽 | 强盛的朝代 民族名称的来历 汉字名称的来历 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|-----------------------------|--|
| 三国 | 诸葛亮 刘备 曹操 周瑜 关羽 | 三国演义 三顾茅庐 草船借箭 火烧赤壁 空城计 关羽对后世的影响 关帝庙 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《历史与名人》

中国历史简表

破釜沉舟(项羽)



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

Roam GUY

《历史与名人》

中国历史简表

关羽之温酒斩华雄



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Room

《历史与名人》

中国历史简表



魏国

○ 曹操

蜀国

○ 刘备
○ 诸葛亮
○ 关羽
○ 张飞

吴国

○ 孙权
○ 周瑜
○ 鲁肃

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Room

《历史与名人》

中国历史简表



魏国

○ 曹操

蜀国

○ 刘备
○ 诸葛亮
○ 关羽
○ 张飞

吴国

○ 孙权
○ 周瑜
○ 鲁肃

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表

诸葛亮之草船借箭



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表

| | | | | | |
|-----|----|---------|---------|------|------|
| 南北朝 | 南朝 | 宋 | 420-479 | 建康 | 江苏南京 |
| | | 齐 | 479-502 | 建康 | 江苏南京 |
| | | 梁 | 502-557 | 建康 | 江苏南京 |
| | | 陈 | 557-589 | 建康 | 江苏南京 |
| | 北朝 | 北魏 | 386-534 | 平城 | 山西大同 |
| | | | | 洛阳 | 河南洛阳 |
| | | 东魏 | 534-550 | 邺 | 河北临漳 |
| | | 北齐 | 550-577 | 邺 | 河北临漳 |
| 北朝 | 西魏 | 535-556 | 长安 | 陕西西安 | |
| | 北周 | 557-581 | 长安 | 陕西西安 | |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史简表

| | | | | |
|----------|----|-----------|----|------|
| 隋 | | 581-618 | 大兴 | 陕西西安 |
| 唐 | | 618-907 | 长安 | 陕西西安 |
| 五代 十国 | 后梁 | 907-923 | 汴 | 河南开封 |
| | 后唐 | 923-936 | 洛阳 | 河南洛阳 |
| | 后晋 | 936-946 | 汴 | 河南开封 |
| | 后汉 | 947-950 | 汴 | 河南开封 |
| | 后周 | 951-960 | 汴 | 河南开封 |
| | 十国 | 902-979 | — | — |
| 宋 | 北宋 | 960-1127 | 开封 | 河南开封 |
| | 南宋 | 1127-1279 | 临安 | 浙江杭州 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|-----|-----------------------------|
| 隋朝 | 杨广 | 大运河对中国交通和经济的积极意义 |
| 唐朝 | 李世民 | 值得骄傲的朝代 日本的遣唐使 唐人街的来历 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

Roam
GUY

《历史与名人》

中国历史简表

唐太宗李世民



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

Roam
GUY

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|--------------------------------|--|
| 唐朝 | 孙悟空 唐僧 猪八戒 白骨精 牛魔王 | 西游记 故事梗概 孙悟空的样子特点和本领 大闹天宫 散搭白骨精 火焰山 …… |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|----------|--------------------------------------|
| 宋朝 | 宋江 李逵 | 水浒传 |
| 宋朝 | 岳飞 秦桧 | 精忠报国 撼山易，撼岳家军难 莫须有 岳王庙，秦桧跪像 |
| | 苏东坡 | 明月几时有，东坡肉 唐宋八大家 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史简表



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com



《历史与名人》

中国历史简表



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com



《历史与名人》

中国历史简表



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表

民族英雄岳飞



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表

唐宋八大家



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表

《水调歌头》（宋）苏东坡
 丙辰中秋，欢饮达旦。大醉，作此篇，兼怀子由。
 明月几时有？把酒问青天。
 不知天上宫阙，今夕是何年？
 我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，
 高处不胜寒！起舞弄清影，何似在人间？
 转朱阁，低绮户，照无眠。
 不应有恨，何事长向别时圆？
 人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。
 但愿人长久，千里共婵娟。

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY
Roam

《历史与名人》

中国历史简表



东坡肉

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

RGUY Room 《历史与名人》

中国历史简表

| | | | | |
|---------------------------|-----------|------------|------------|-----------|
| 辽 | 916-1125 | 皇都 (上京) | 辽宁 巴林右旗 | |
| 西夏 | 1038-1227 | 兴庆府 | 宁夏银川 | |
| 金 | 1115-1234 | 会宁 | 阿城(黑龙江) | |
| | | 中都 | 北京 | |
| | | 开封 | 河南开封 | |
| 元 | 1271-1368 | 大都 | 北京 | |
| 明 | 1368-1644 | 北京 | 北京 | 1492 1620 |
| 清 | 1644-1911 | 北京 | 北京 | 1774 1776 |
| 中华民国 | 1911- | 南京 | 江苏南京 | |
| 中华人民共和国1949年10月1日成立，首都北京。 | | | | |

中国文化基础知识 南郭先生 roamguy.com

RGUY Room 《历史与名人》

中国历史名人

可供选择的素材

| 历史时期 | 人物 | 提示内容 |
|------|------|---|
| 元朝 | 成吉思汗 | 最辽阔的国土 |
| 明/清朝 | | 红楼梦 (不建议具体讲述) |
| 明/清朝 | | 比较中美历史 中国朝代历史的末期 和美国历史的开始 哥伦布发现美洲 五月花到达美国 美国独立战争 |

中国文化基础知识 南郭先生 roamguy.com

Roam
GUY

《历史与名人》

中国历史简表

成吉思汗和蒙古帝国



中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

Roam
GUY

《历史与名人》

中国历史名人

有趣的相似

| 历史时期 | 秦朝 | 隋朝 |
|-----------|--------------|----------------|
| 之前动乱分裂的局面 | 春秋时期 战国时期 | 三国，两晋，南北朝，五代十国 |
| 短暂的王朝 | 前221—前206 | 581-618 |
| 举世瞩目的印记 | 万里长城 | 大运河 |
| 其后的太平盛世 | 汉朝 | 唐朝，宋朝 |

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com

《历史与名人》

中国历史名人

传说或故事中的人物



孙悟空

西游记 三打白骨精



诸葛亮

三国演义 空城计

中国文化基础知识

南郭先生
roamguy.com